

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

06.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,12	10,88	0,2	99,15	15	Масло сливочное (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
24,29	29,05	90,69	726,9		

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 12,00

Обед

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
9,29	7,27	16,69	182,37	270	Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
40,59	27,19	152,3	1 033,46		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 2/50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
6,6	28	66,2	542,8		

Итого: 31,00

Ужин

15,6	19	9,26	270,4	120	<i>Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120</i>
18,18	9,14	46,7	340	210	<i>Пюре гороховое с маслом 210</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
42,38	29,66	135,16	979		

Итого: 51,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
4,9	10,6	14,75	213	50	<i>Корж Творожный* 50</i>
8,1	13,4	23,25	523		

Итого: 47,79

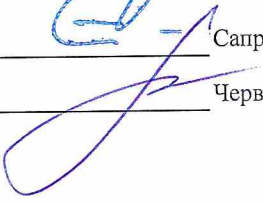
122,14 127,38 484,45 3 874,06

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

" "

" "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "

" "



06.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

0,12	10,88	0,2	99,15	15	Масло сливочное (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каши рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
22,64	27,26	83,25	674,4		

Итого: 86,75

Обед5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 121,46

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,6	12	72,1	411,8		

Итого: 54,13

61,34 62,92 274,4 1 914,35

Всего: 262,34

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " Г.



06.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
20,01	22,33	78,12	592,45		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

"

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

"

"

06.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,61	0,25	18,67	79	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i>
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,61	0,25	18,67	79	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i>
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

1,22 0,5 37,34 158

Всего: 39,62

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна