

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____



13.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
19,88	23,21	104,56	711,5		

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 12,00

Обед

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
5,13	4,77	14,58	121,75	267	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,68	35,3	123,71	954,19		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс "Радуга" * 2/50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,2	27,8	65,8	541,8		

Итого: 31,00

Ужин

17,85	19,5	4,03	263	120	Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом сметанным с томатом 120
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
31,96	30,27	122,31	893,2		

Итого: 51,00

Ужин-2

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
6,9	17,3	37	569		

Итого: 47,79

99,8 133,96 470,23 3 738,59

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

"

13.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
18,84	22,5	90,52	639,8		

Итого: 86,75

Обед5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 121,46

Полдник

5,85	4,59	40,4	226,5	75	Булочка "Веснушка" 75 шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
6,85	4,59	60,6	311,3		

Итого: 54,13

52,56 59,73 254,46 1 770,59

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

13.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
17,66	21,2	83,67	596,36		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	<i>Салат из картофеля с огурцами 60</i>
1,55	2,18	11,66	72,6	202	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.</i>
12,3	4,16	9,77	125,7	90	<i>Котлеты рыбные любительские 90.</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
23,81	26,34	91,47	702,8		

Итого: 105,00

41,47 47,54 175,14 1 299,16

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" _____ " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

" _____ " _____ г.



13.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,61	0,25	18,67	79	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i>
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,61	0,25	18,67	79	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i>
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

1,22	0,5	37,34	158		
------	-----	-------	-----	--	--

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

