

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

14.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
7,51	13,82	41,43	321,9	260	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 260
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
16,54	27,55	80,04	636,2		

**Итого: 86,75****Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
1		20,2	84,8		

**Итого: 12,00****Обед**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
15,79	27,28	17,49	378,6	130	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 130.
18,18	9,14	46,7	340	210	Пюре гороховое с маслом 210
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
47,85	40,97	174,26	1 301,7		

**Итого: 121,46****Полдник кадеты**

7,4	28,6	59,8	526	100	Корж " Маковый " * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,2	33,6	69,4	633		

**Итого: 31,00****Ужин**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<i>Винегрет овощной 100</i>
14,29	11,48	17,7	231,8	185	<i>Рыба, запеченная с картофелем 180/5</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
24,88	22,92	98,69	703,9		

**Итого: 51,00**

**Ужин-2**

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
5,78	11,9	34,3	504		

**Итого: 47,79**

109,25    136,94    476,89    3 863,6

**Всего: 350,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

14.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный". 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 86,75

#### Обед5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		

Итого: 121,46

#### Полдник

7,92	2	39,6	208	70	Булочка " Винни - Пух " 70 шк.
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,72	7	49,2	315		

Итого: 54,13

69,61 60,96 277,48 1 981,4

Всего: 262,34

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись (расшифровка подписи)



14.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
16,15	21,06	74,38	551,5		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.
9,66	14,78	11,29	216,8	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,93	24,64	118,3	847,35		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



14.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
0,48	0,48	11,76	56,4		

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**

0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
0,48	0,48	11,76	56,4		

**Итого: 19,81**

0,96	0,96	23,52	112,8		
------	------	-------	-------	--	--

**Всего: 39,62**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна