

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись _____ расшифровка подписи _____

20.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
31,13	27,02	90,49	735,75		

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 12,00

Обед

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
9,29	7,27	16,69	182,37	270	Суп картофельный с горохом, фрикадельками 20/250
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
40,59	27,19	152,3	1 033,46		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 2/50*
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,7	28,6	68,2	511,8		

Итого: 31,00

Уэсин

2,01	0,01	20,55	90,3		
9,29	7,27	16,69	182,37		
11,78	10,12	2,93	150		
7,53	7,98	42,03	270,09		

15,6	19	9,26	270,4	120	Зразы рубленые "Куручка Ряба" 120
18,18	9,14	46,7	340	210	Пюре гороховое с маслом 210
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
42,38	29,66	135,16	979		

Итого: 51,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,6	7,18	32,3	454		

Итого: 47,79

127,58 119,73 495,3 3 782,91

Всего: 350,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

15,6	19	9,26	270,4	120	Зразы рубленые "Куручка Ряба" 120
18,18	9,14	46,7	340	210	Пюре гороховое с маслом 210
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
42,38	29,66	135,16	979		

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,6	7,18	32,3	454		

127,58 119,73 495,3 3 782,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

20.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушенная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 86,75

Обед5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 121,46

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
0,12	0,02	20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,6	12	72,1	411,8		
26	20,8				

Итого: 54,13

Всего: 262,34

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" "

" "

" "

" "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи _____

" "

" "

" "

20.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
22,25	18,03	77,99	562,45		

Итого: 80,00

Обед1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		
50,27	39,39	178,64	1 281,93		

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



20.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

1,22 0,5 37,34 158

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

Пищевая ценность			
Белки	Жиры	Углеводы	ККал

0,61 0,25 18,67 79

0,61 0,25 18,67 79

0,61 0,25 18,67 79

0,61 0,25 18,67 79

1,22 0,5 37,34 158

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____