

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" "

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "

г.

28.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

5,08	4,6	0,28	63	40
0,08	7,25	0,13	66	10
7,51	13,82	41,43	321,9	260
0,07	0,02	12	48,5	212
3,8	1,86	26,2	136,8	60
16,54	27,55	80,04	636,2	

- Яйцо вареное 40
- Масло сливочное ( порциями ) 10
- Каша вязкая молочная из пшенной крупы 260
- Чай с сахаром 212 шк.
- Батон "Школьный". 60

**Итого: 86,75**

**Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200
1		20,2	84,8	

- Сок фруктовый 200\*

**Итого: 12,00**

**Обед**

1,23	0,09	11,48	81,7	100
2,69	2,84	17,46	118,3	252
15,79	27,28	17,49	378,6	130
18,18	9,14	46,7	340	210
0,65	0,08	26,8	110,6	200
4,69	0,7	31,71	151,9	70
4,62	0,84	22,62	120,6	60
47,85	40,97	174,26	1 301,7	

- Салат из моркови с сахаром 100
- Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
- Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 130.
- Пюре гороховое с маслом 210
- Компот из смеси сухофруктов + С. витаминизация 200\* шк.
- Хлеб пшеничный 70
- Хлеб ржано-пшеничный 60

**Итого: 121,46**

**Полдник кадеты**

9,8	21,2	48,6	426,2	100
5,8	5	9,6	107	200
15,6	26,2	58,2	533,2	

- Корж Творожный\* 2/50
- Молоко кипяченое 200

**Итого: 12,00**

**Итого: 31,00**

**Ужин**

1,23	0,09	11,48	81,7	100
2,69	2,84	17,46	118,3	252

- Салат из моркови с сахаром, 100
- Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень
- Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100 <sup>шт</sup>
14,29	11,48	17,7	231,8	185	Рыба, запеченная с картофелем 180/5
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,88	22,92	98,69	703,9		

Итого: 51,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
6,3	16,7	31,3	538,5		

Итого: 47,79

112,17 134,34 462,69 3 798,3

Всего: 350,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100 <sup>шт</sup>
14,29	11,48	17,7	231,8	185	Рыба, запеченная с картофелем 180/5
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,88	22,92	98,69	703,9		

Итого: 51,00

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
6,3	16,7	31,3	538,5		

Итого: 47,79

112,17 134,34 462,69 3 798,3

Всего: 350,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100 <sup>шт</sup>
14,29	11,48	17,7	231,8	185	Рыба, запеченная с картофелем 180/5
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,88	22,92	98,69	703,9		

Итого: 51,00

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс "Радуга" * 50
6,3	16,7	31,3	538,5		

Итого: 47,79

112,17 134,34 462,69 3 798,3

Всего: 350,00

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



28.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный". 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

**Итого: 86,75**

**Обед 5-11**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105. 5-11) от 26.12.2022
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом -185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		

**Итого: 121,46**

**Полдник**

5,85	7	43,35	249	75	Плюшка " Московская " 75 ШК
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
11,65	12	52,95	356		

**Итого: 54,13**

**Всего: 262,34**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

28.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
16,15	21,06	74,38	551,5		

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.
9,66	14,78	11,29	216,8	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,93	24,64	118,3	847,35		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



28.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,48	0,48	11,76	56,4	120	<i>Яблоко свежее 120</i>
0,48	0,48	11,76	56,4		

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**

0,48	0,48	11,76	56,4	120	<i>Яблоко свежее 120</i>
0,48	0,48	11,76	56,4		

**Итого: 19,81**

0,96	0,96	23,52	112,8		
------	------	-------	-------	--	--

**Всего: 39,62**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна

