

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
22,74	16,02	80,89	562,85		

Итого: 86,75**Второй завтрак**

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 12,00**Обед**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
16,77	18,22	16,58	297,35	130	Биточек рубленый с соусом томатным 130
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая из пшенной крупы 200
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
36	36,3	144,01	1 051,05		

Итого: 121,46**Полдник кадеты**

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,6	28,5	70,6	594		

Итого: 31,00**Ужин**

19,92	22,56	7,46	312	120	<i>Кнели из бройлеров-цыплят с рисом 120</i>
4,34	12,82	25,8	242	207	<i>Картофельное пюре 207</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
33,04	36,81	114,08	928		

Итого: 51,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,8	14	23	229	50	<i>Кекс "Йогуртный" * 50</i>
6	16,8	31,5	539		

Итого: 47,79

112,05 134,7 456,85 3 743,1

Всего: 350,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Червоная Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ



03.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный". 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 86,75

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,06	26,27	121,68	844,45		

Итого: 121,46

Полдник

5,31	9,85	41,8	277,5	75	" Крендель Сахарный " 75 шк
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
10,71	14,85	63,4	435,5		

Итого: 54,13

62,49 57,48 267,97 1 852,9

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ



03.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
21,82	15,43	69,79	504,55		

Итого: 80,00


Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
1,74	4,82	9,76	89,4	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
9,28	8	11,37	154,35	90	<i>Биточек рубленый с соусом томатным 90.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
23,17	20,87	109,06	719,35		

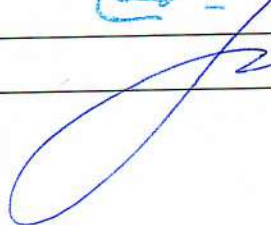
Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи



03.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,9	18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9	18,18	76		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,9	18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,9	18,18	76		

Итого: 19,81

1,8 36,36 152

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна