

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

МБОУ
«Школа № 170»
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " _____ г.

09.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

6,96	8,85		108	30
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,8	1,86	26,2	136,8	60
1,44	0,32	12,96	68,8	160
26,7	35,69	50,59	640,6	

Завтрак

Сыр (порциями) 30
Омлет натуральный 130 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон "Школьный". 60
Апельсин 160

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,14	0,01	24,43	98,44	200
0,14	0,01	24,43	98,44	

Напиток лимонный 200

Итого: 12,00

Обед

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
8,76	8,69	10,21	154,1	100
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
4,69	0,7	31,71	151,9	70
4,62	0,84	22,62	120,6	60
34,01	35,14	159,48	1 102,35	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2

Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 70

Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 121,46

Полдник кадеты

12,3	45	105	874,5	150
0,07	0,02	12	48,5	212
12,37	45,02	117	923	

Печенье "Песочное" 150

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 31,00

				<u>Ужин</u>	
1,32	3,24	6,46	60,4	100	<i>Салат из белокочанной капусты 100</i>
25,3	34,88	29,45	533,1	205	<i>Макаронник с птицей 205</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
35,81	39,52	109,61	940,5		
					Итого: 51,00

				<u>Ужин-2</u>	
6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка " Витушка " 75ш</i>
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
9,8	14,8	60,4	637		
118,83	170,18	521,51	4 341,89		
					Итого: 47,79
					Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

" " г.

09.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
22,68	30,1	55,02	591,4		

Итого: 86,75

Обед5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
8,76	8,69	10,21	154,1	100	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29,02	34,32	130,05	955,25		

Итого: 121,46

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка "Витушка" 75ш
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,67	12,02	63,9	375,5		

Итого: 54,13

58,37 76,44 248,97 1 922,15

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г.

09.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
21,42	29,48	46,29	545,8		

Итого: 80,00

Обед1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
8,76	8,69	10,21	154,1	100	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,79	27,95	116,43	828,82		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина-Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна