

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " _____ г.



11.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
19,84	23,17	103,64	706,8		

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 12,00

Обед

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
5,13	4,77	14,58	121,75	267	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,68	35,3	123,71	954,19		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

9,9	8	52	320	50	Кекс "Творожный*" 2/50
0,1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
10,9	8	72,2	404,8		

Итого: 31,00

Ужин

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
5,13	4,77	14,58	121,75	267	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,68	35,3	123,71	954,19		

17,85	19,5	4,03	263	120
5,51	9,25	39,08	261,6	190
0,16	0,16	27,88	114,6	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
31,96	30,27	122,31	893,2	

Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом сметанным с томатом 120

Каша рассыпчатая из перловой крупы 190

Компот из свежих яблок 200 шк.

Хлеб пшеничный 80

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 51,00

Ужин-2

4	13,1	37,9	289	50
3,2	2,8	8,5	310	200
7,2	15,9	46,4	599	

Пирожное "Сахаринка" * 50

Коктейль молочный 200

Итого: 47,79

103,76 112,72 485,11 3 626,89

Всего: 350,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

5,51	9,25	39,08	261,6	190
0,16	0,16	27,88	114,6	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
31,96	30,27	122,31	893,2	

Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом сметанным с томатом 120

Каша рассыпчатая из перловой крупы 190

Компот из свежих яблок 200 шк.

Хлеб пшеничный 80

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 51,00

4	13,1	37,9	289	50
3,2	2,8	8,5	310	200
7,2	15,9	46,4	599	

Пирожное "Сахаринка" * 50

Коктейль молочный 200

Итого: 47,79

103,76 112,72 485,11 3 626,89

Всего: 350,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

5,51	9,25	39,08	261,6	190
0,16	0,16	27,88	114,6	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
31,96	30,27	122,31	893,2	

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом сметанным с томатом 120

Каша рассыпчатая из перловой крупы 190

Компот из свежих яблок 200 шк.

Хлеб пшеничный 80

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 51,00

4	13,1	37,9	289	50
3,2	2,8	8,5	310	200
7,2	15,9	46,4	599	

Пирожное "Сахаринка" * 50

Коктейль молочный 200

Итого: 47,79

103,76 112,72 485,11 3 626,89

Всего: 350,00

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи _____

" " _____ г.



11.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
18,84	22,5	90,52	639,8		

Итого: 86,75

Обед5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 121,46

Полдник

5,85	4,59	40,4	226,5	75	<i>Булочка "Веснушка" 75 шк.</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
6,85	4,59	60,6	311,3		

Итого: 54,13

Всего: 262,34

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

11.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,66	21,2	83,67	596,36		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,81	26,34	91,47	702,8		

Итого: 105,00

41,47 47,54 175,14 1 299,16

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

г. _____



11.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

1,22 0,5 37,34 158

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна