

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
подпись расшифровка подписи

" " " Г.

18.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

6,96	8,85		108	30	<b>Сыр (порциями) 30</b>
9,75	4,95	3,8	105	100	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</b>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</b>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<b>Чай с лимоном 217 шк.</b>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<b>Батон "Школьный". 60</b>
31,13	27,02	90,49	735,75		

**Итого: 86,75**

**Второй завтрак**

0,18	0,08	16,85	68,9	200	<b>Напиток из вишни 200 шк.</b>
0,18	0,08	16,85	68,9		

**Итого: 12,00**

**Обед**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<b>Икра морковная 100</b>
9,29	7,27	16,69	182,37	270	<b>Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250</b>
11,78	10,12	2,93	150	100	<b>Бефстроганов из птицы 100</b>
7,53	7,98	42,03	270,09	207	<b>Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.</b>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<b>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</b>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<b>Хлеб пшеничный 70</b>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный 60</b>
40,59	27,19	152,3	1 033,46		

**Итого: 121,46**

**Полдник кадеты**

6,2	27,8	45,6	457	100	<b>Кекс " Радуга " * 2/50</b>
1		20,2	84,8	200	<b>Сок фруктовый 200*</b>
7,2	27,8	65,8	541,8		

**Итого: 31,00**

**Ужины**

15,6	19	9,26	270,4	120
18,18	9,14	46,7	340	210
0,16	0,16	27,88	114,6	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
42,38	29,66	135,16	979	

**Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120**  
**Пюре гороховое с маслом 210**  
**Компот из свежих яблок 200 шк.**  
**Хлеб пшеничный 80**  
**Хлеб ржано-пшеничный 40**

**Итого: 51,00**

**Ужин-2**

3,2	2,8	8,5	310	200
3,7	14,5	28,5	259	50
6,9	17,3	37	569	

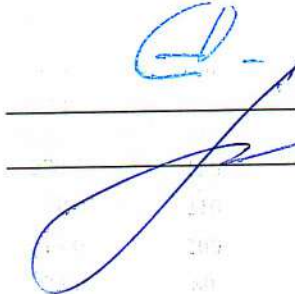
**Коктейль молочный 200**  
**Корж "Сластена" \* 50**

**Итого: 47,79**

128,38 129,05 497,6 3 927,91

**Всего: 350,00**

**Руководитель производства**



Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор**

Червоная Екатерина Александровна

18,18	9,14	46,7	340	210
0,16	0,16	27,88	114,6	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
42,38	29,66	135,16	979	

**Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120**  
**Пюре гороховое с маслом 210**  
**Компот из свежих яблок 200 шк.**  
**Хлеб пшеничный 80**  
**Хлеб ржано-пшеничный 40**

**Итого: 51,00**

**Ужин-2**

3,2	2,8	8,5	310	200
3,7	14,5	28,5	259	50
6,9	17,3	37	569	

**Коктейль молочный 200**  
**Корж "Сластена" \* 50**

**Итого: 47,79**

128,38 129,05 497,6 3 927,91

**Всего: 350,00**



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
22,25	18,03	77,99	562,45		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи



18.12.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

**Договоры:** 170-Р/16 от 01.01.2016; 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр ( порциями ) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
26	20,8	83,05	629,25		

**Итого: 86,75**

#### Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

**Итого: 121,46**

#### Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,6	12	72,1	411,8		
64,7	56,46	274,2	1 869,2		

**Итого: 54,13**

**Всего: 262,34**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
" \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи



18.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,61	0,25	18,67	79	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i>
0,61	0,25	18,67	79		

***Итого: 19,81***

**Витаминизация обед**

0,61	0,25	18,67	79	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i>
0,61	0,25	18,67	79		

***Итого: 19,81***

1,22      0,5      37,34      158

***Всего: 39,62***

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна