

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_, расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Служебность

Воробьев В.Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_



19.12.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

10,85	42,95	294	210	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	60	Батон "Школьный". 60
0,68	0,68	16,6	170	Яблоко свежее 170
14,2	16,75	97,95	603,9	

Итого: 86,75

#### Второй завтрак

1	20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
1	20,2	84,8		

Итого: 12,00

#### Обед

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха" "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
26,4	17	32,6	389	250	Запеканка картофельная с печенью 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
41,16	27,6	151,12	1 032,3		

Итого: 121,46

#### Полдник кадеты

7,4	28,6	59,8	526	100	Корж "Маковый" * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,2	33,6	69,4	633		

Итого: 31,00

#### Ужин

14,72	12,65	3,66	187,5	125	<b>Птица, тушеная в соусе 125</b>
5,01	6	28,73	189	180	<b>Каша вязкая из пшениной крупы 180</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<b>Хлеб пшеничный 80</b>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40</b>
28,24	20,03	95,71	679		

**Итого: 51,00**

**Уэсин-2**

3,2	2,8	8,5	310	200	<b>Коктейль молочный 200</b>
2,8	14	23	229	50	<b>Кекс "Йогуртный" * 50</b>
6	16,8	31,5	539		

**Итого: 47,79**

103,8    114,78    465,88    3 572    **Всего: 350,00**

**Руководитель производства**

Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор**

Червоная Екатерина Александровна

5,01	6	28,73	189	180	<b>Каша вязкая из пшениной крупы 180</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<b>Хлеб пшеничный 80</b>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40</b>
28,24	20,03	95,71	679		

**Итого: 51,00**

**Уэсин-2**

3,2	2,8	8,5	310	200	<b>Коктейль молочный 200</b>
2,8	14	23	229	50	<b>Кекс "Йогуртный" * 50</b>
6	16,8	31,5	539		

**Итого: 47,79**

103,8    114,78    465,88    3 572    **Всего: 350,00**

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

МБОУ «Школа № 170» г.о. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



19.12.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
3,4	0,34	8,33	39,95	85	Яблоко свежее порционное 85 шк.
15,66	11,83	84,37	495,65		

**Итого: 80,00**

#### Обед1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
21,62	17,5	26,65	350,6	205	Запеканка картофельная с печенью 205 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29,91	24,24	103,92	764,2		

**Итого: 105,00**

45,57 36,07 188,29 1 259,85

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

19.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
14,2	12,79	101,37	581,2		

Итого: 86,75

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
26,4	17	32,6	389	250	Запеканка картофельная с печенью 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
36,17	26,78	121,69	885,2		

Итого: 121,46

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка "Витушка" 75ш
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,4	17	61,5	434		

Итого: 54,13

Всего: 262,34

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

МБОУ  
«Школа № 170»  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

19.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Витаминизация завтрак**

0,48	0,48	11,76	56,4
0,48	0,48	11,76	56,4

120 Яблоко свежее 120

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**

0,48	0,48	11,76	56,4
0,48	0,48	11,76	56,4

120 Яблоко свежее 120

**Итого: 19,81**

0,96	0,96	23,52	112,8
------	------	-------	-------

**Всего: 39,62**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна