

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность

Воробьев В. Ю.
 подпись

расшифровка подписи _____



25.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 8,45 | 13,36 | 10,2 | 195,35 | 80 | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон "Школьный". 60 |
| 0,68 | 0,68 | 16,6 | 79,9 | 170 | Яблоко свежее 170 |
| 19,88 | 23,21 | 104,56 | 711,5 | | |

Итого: 86,75

Второй завтрак

| | | | | | |
|------|------|-------|------|-----|--------------------------|
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 | Напиток из вишни 200 шк. |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | | |

Итого: 12,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,7 | 4,32 | 12,69 | 96,44 | 100 | Салат из картофеля с огурцами 100 |
| 5,13 | 4,77 | 14,58 | 121,75 | 267 | Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2 |
| 13,68 | 4,62 | 10,86 | 139,7 | 100 | Котлеты рыбные любительские 100. |
| 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,6 | 185 | Рагу из овощей 185 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 33,68 | 35,3 | 123,71 | 954,19 | | |

Итого: 121,46

Полдник кадеты

| | | | | | |
|-----|----|------|-------|-----|-------------------------|
| 5,6 | 28 | 46 | 458 | 100 | Кекс "Йогуртный" * 2/50 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 6,6 | 28 | 66,2 | 542,8 | | |

Итого: 31,00

Ужин

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,7 | 4,32 | 12,69 | 96,44 | 100 | Салат из картофеля с огурцами 100 |
| 5,13 | 4,77 | 14,58 | 121,75 | 267 | Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2 |
| 13,68 | 4,62 | 10,86 | 139,7 | 100 | Котлеты рыбные любительские 100. |
| 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,6 | 185 | Рагу из овощей 185 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 33,68 | 35,3 | 123,71 | 954,19 | | |

| | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 17,85 | 19,5 | 4,03 | 263 |
| 5,51 | 9,25 | 39,08 | 261,6 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 |
| 5,36 | 0,8 | 36,24 | 173,6 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 |
| 31,96 | 30,27 | 122,31 | 893,2 |

Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом сметанным с томатом 120
Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
Компот из свежих яблок 200 шк.
Хлеб пшеничный 80
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 51,00

Ужин-2

| | | | |
|-----|------|------|-----|
| 6,6 | 12 | 51,9 | 327 |
| 3,2 | 2,8 | 8,5 | 310 |
| 9,8 | 14,8 | 60,4 | 637 |

Булочка " Витушка " 75ш
Коктейль молочный 200

Итого: 47,79

102,1 131,66 494,03 3 807,59

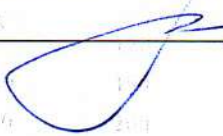
Всего: 350,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 8,45 | 13,36 | 10,2 | 195,35 | 80 | <i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i> |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i> |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | <i>Чай с лимоном 217 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | <i>Батон "Школьный". 50</i> |
| 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 70 | <i>Десерт яблочный 70 шк.</i> |
| 17,66 | 21,2 | 83,67 | 596,36 | | |

Итого: 80,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 1,02 | 2,59 | 7,62 | 57,9 | 60 | <i>Салат из картофеля с огурцами 60</i> |
| 1,55 | 2,18 | 11,66 | 72,6 | 202 | <i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.</i> |
| 12,3 | 4,16 | 9,77 | 125,7 | 90 | <i>Котлеты рыбные любительские 90.</i> |
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | <i>Рагу из овощей 155</i> |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 24,58 | 26,48 | 95,24 | 722,9 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

г. _____

25.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 8,45 | 13,36 | 10,2 | 195,35 | 80 | <i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i> |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i> |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | <i>Чай с лимоном 217 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | <i>Батон "Школьный". 50</i> |
| 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 70 | <i>Десерт яблочный 70 шк.</i> |
| 18,84 | 22,5 | 90,52 | 639,8 | | |

Итого: 86,75

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,7 | 4,32 | 12,69 | 96,44 | 100 | <i>Салат из картофеля с огурцами 100</i> |
| 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 252 | <i>Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2</i> |
| 13,68 | 4,62 | 10,86 | 139,7 | 100 | <i>Котлеты рыбные любительские 100.</i> |
| 3,19 | 19,78 | 15,48 | 255,6 | 185 | <i>Рагу из овощей 185</i> |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 26,87 | 32,64 | 103,34 | 819,49 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|-----|----|------|-------|-----|------------------------------|
| 6,6 | 12 | 51,9 | 327 | 75 | <i>Булочка "Витушка" 75ш</i> |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | <i>Сок фруктовый 200*</i> |
| 7,6 | 12 | 72,1 | 411,8 | | |

Итого: 54,13

53,31 67,14 265,96 1 871,09

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

" " г.

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



25.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Витаминизация завтрак

| | | | | | |
|------|------|-------|----|-----|--|
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | 180 | <i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i> |
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | | |

Итого: 19,81

Витаминизация обед

| | | | | | |
|------|------|-------|----|-----|--|
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | 180 | <i>Напиток из плодов шиповника 180 шк.</i> |
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | | |

Итого: 19,81

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|--|--|
| 1,22 | 0,5 | 37,34 | 158 | | |
|------|-----|-------|-----|--|--|

Всего: 39,62

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

