

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,03	6,27	27,02	188,4	200	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный". 90
16,86	13,68	78,66	505,1		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
1		20,2	84,8		

Итого: 15,00**Обед**

1,9	8,9	7,7	119	100	Икра кабачковая консервированная 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,34	31,83	149,54	1 010,19		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
12,64	44,92	122,5	945		

Итого: 45,00**Ужин**

9,75	4,95	3,8	105	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</i>
5,01	6	28,73	189	180	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 180</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
23,27	12,33	95,85	596,5		

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
5,85	7	43,35	249	75	<i>Плюшка " Московская " 75 ШК</i>
9,05	9,8	51,85	559		

Итого: 73,00

93,16 112,56 518,6 3 700,59

Всего: 430,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,03	6,27	27,02	188,4	200	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный". 80
16,24	13,37	74,3	482,3		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,14	5,34	4,62	71,4	60	Икра кабачковая консервированная 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,29	24,91	103,6	729,81		

Итого: 110,17

38,53 38,28 177,9 1 212,11

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность
Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи

09.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
6,03	6,27	27,02	188,4	200	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный". 90
16,86	13,68	78,66	505,1		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,9	8,9	7,7	119	100	Икра кабачковая консервированная 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,65	30,32	116,45	839		

Итого: 128,14

Полдник

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье "Курабье" * 75
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
6,04	2,52	84,17	504		

Итого: 57,11

47,55 46,52 279,28 1 848,1

Всего: 276,77

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна