

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

 должность
 подпись _____ Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи

" " " г.

10.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

6,96	8,85		108
7,54	6,84	9,6	90,95
7,53	7,98	42,03	270,09
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
25,9	25,55	89,83	654,34

30

80

207

212

60

Завтрак

Сыр (порциями) 30
 Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк.
 Макароны изделия отварные с маслом 207 шк.
 Чай с сахаром 212 шк.
 Батон "Школьный". 60

Итого: 91,52

Второй завтрак

0,18	0,07	16,3	66,6
0,18	0,07	16,3	66,6

200

Напиток из смородины 200 шк.

Итого: 15,00

Обед

1,4	10,04	7,29	125,1
2,02	6,45	8,26	105,95
11,61	14,73	4,24	194,25
5,51	9,25	39,08	261,6
0,34	0,07	29,5	120
4,69	0,7	31,71	151,9
4,62	0,84	22,62	120,6
30,19	42,08	142,7	1 079,4

100

262

100

190

200

70

60

Винегрет овощной 100
 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
 Гуляш из птицы 100 шк.
 Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 70
 Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 128,14

Полдник кадеты

6,2	27,8	45,6	457
0,14	0,01	24,43	98,44
6,34	27,81	70,03	555,44

100

200

Кекс " Радуга " * 2/50
 Напиток лимонный 200

Итого: 45,00

Ужин

18,34	17,76	5,3	254,4	125
3,54	21,98	17,2	282	210
1		20,2	84,8	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
31,32	41,1	94,02	875,2	

Рыба запеченая 125

Рагу из овощей 200/10

Сок фруктовый 200*

Хлеб пшеничный 80

Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200
5,85	7	43,35	249	75
9,05	9,8	51,85	559	

Коктейль молочный 200

Плюшка " Московская " 75 ШК

Итого: 73,00

102,98 146,41 464,73 3 789,98

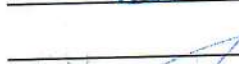
Всего: 430,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____



10.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
20,15	19,49	83,47	550,35		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 128,14**Полдник**

5,85	7	43,35	249	75	Плюшка "Московская" 75 ШК
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
5,99	7,01	67,78	347,44		

Итого: 57,11

51,34 67,76 264,52 1 830,09

Всего: 276,77

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

МБОУ
Школа № 170
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
18,74	17,35	75,02	492,01		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		

Итого: 110,17**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна