

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

МБОУ

расшифровка подписи

«Школа № 170»

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

17.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

6,96 8,85 108 30
20,44 15,58 33,68 357,57
3,72 3,36 12,2 93,2
0,72 0,72 17,64 84,6
3,8 1,86 26,2 136,8
35,64 30,37 89,72 780,17

30

160

215

180

60

Завтрак

Сыр (порциями) 30
Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
Какао с молоком 215 шк.
Яблоко свежее 180
Батон "Школьный". 60

Итого: 91,52

Второй завтрак

0,18 0,07 16,3 66,6
0,18 0,07 16,3 66,6

200

Напиток из смородины 200 шк.

Итого: 15,00

Обед

1,96 5,24 12 103
2,02 6,45 8,26 105,95
9,45 9,56 8,43 158
4,86 7,16 48,9 279,6
0,34 0,07 29,5 120
4,02 0,6 27,18 130,2
4,62 0,84 22,62 120,6
27,27 29,92 156,89 1 017,35

100

262

120

200

200

60

60

Салат "Радуга" 100
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
Рис отварной 200
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 60
Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 128,14

Полдник кадеты

7,4 28,6 59,8 526
0,07 0,02 12 48,5
7,47 28,62 71,8 574,5

100

212

Корж "Маковый" * 2/50

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 45,00

Ужин

0,43	2,53	1,29	29,55	50	Салат из соленых огурцов с луком 50
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,54	17,46	104,98	673,25		

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
5,78	11,9	34,3	504		

Итого: 73,00

101,88 118,34 473,99 3 615,87

Всего: 430,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
30,04	23,84	77,58	645,17		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат "Радуга." 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,49	23,87	126,6	814,62		

Итого: 110,17**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
26,02	29,07	148,22	969,29		

Итого: 128,14**Полдник**

6,6	12	51,9	327	75	Булочка "Витушка" 75ш
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
12,4	17	60,3	429,2		

Итого: 57,11

69,72 70,53 294,83 2 089,26

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна