

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " Г.

23.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |       |     |                                               |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|
| 6     | 10,85 | 42,95 | 294   | 210 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10. |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                       |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон "Школьный". 60                          |
| 0,6   | 0,6   | 14,7  | 70,5  | 150 | Яблоко свежее 150                             |
| 14,12 | 16,67 | 96,05 | 594,5 |     |                                               |

**Итого: 91,52****Второй завтрак**

|   |      |      |     |                    |
|---|------|------|-----|--------------------|
| 1 | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 1 | 20,2 | 84,8 |     |                    |

**Итого: 15,00****Обед**

|       |       |       |         |     |                                                        |
|-------|-------|-------|---------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22    | 154,2   | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39 | 106     | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 15,27 | 22,1  | 1,9   | 264     | 100 | Говядина, тушеная в сметане 100                        |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203     | 185 | Картофельное пюре 185                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 4,69  | 0,7   | 31,71 | 151,9   | 70  | Хлеб пшеничный 70                                      |
| 4,62  | 0,84  | 22,62 | 120,6   | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                |
| 33,23 | 43,99 | 142,6 | 1 110,3 |     |                                                        |

**Итого: 128,14****Полдник кадеты**

|      |      |      |     |     |                         |
|------|------|------|-----|-----|-------------------------|
| 7,4  | 28,6 | 59,8 | 526 | 100 | Корж " Маковый " * 2/50 |
| 5,8  | 5    | 9,6  | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200    |
| 13,2 | 33,6 | 69,4 | 633 |     |                         |

**Итого: 45,00****Ужин**

|       |       |       |       |     |                                         |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------|
| 14,72 | 12,65 | 3,66  | 187,5 | 125 | <i>Птица, тушеная в соусе 125</i>       |
| 5,01  | 6     | 28,73 | 189   | 180 | <i>Каша вязкая из пшенной крупы 180</i> |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i>            |
| 5,36  | 0,8   | 36,24 | 173,6 | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>                |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>          |
| 28,24 | 20,03 | 95,71 | 679   |     |                                         |

*Итого: 77,34*

**Уэсин-2**

|     |      |      |     |     |                                |
|-----|------|------|-----|-----|--------------------------------|
| 3,2 | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i>   |
| 2,8 | 14   | 23   | 229 | 50  | <i>Кекс " Йогуртный " * 50</i> |
| 6   | 16,8 | 31,5 | 539 |     |                                |

*Итого: 73,00*

95,79    131,09    455,46    3 640,6

*Всего: 430,00*

**Руководитель производства**

Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор**

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

23.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                             |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5  | 205 | Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2   | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный". 50                        |
| 0,3   | 0,3   | 7,35  | 35,25  | 75  | Яблоко свежее порционное 75                 |
| 12,56 | 11,79 | 83,39 | 490,95 |     |                                             |

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                        |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,56  | 3,72  | 13,26 | 92,8  | 60  | Салат витаминный (3 вариант) 60                        |
| 1,76  | 2,22  | 12,31 | 84,8  | 222 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                     |
| 15,27 | 22,1  | 1,9   | 264   | 100 | Говядина, тушеная в сметане 100                        |
| 3,25  | 9,61  | 18,88 | 181,5 | 155 | Картофельное пюре 155                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 26,81 | 38,45 | 98,05 | 859,1 |     |                                                        |

**Итого: 110,17**

**Всего: 195,17**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червонная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

23.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон "Школьный". 70                        |
| 0,6   | 0,6   | 14,7  | 70,5  | 150 | Яблоко свежее 150                           |
| 14,12 | 12,71 | 99,47 | 571,8 |     |                                             |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2 | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106   | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 15,27 | 22,1  | 1,9    | 264   | 100 | Говядина, тушенная в сметане 100                       |
| 3,2   | 11,29 | 22,18  | 203   | 185 | Картофельное пюре 185                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 28,24 | 43,17 | 113,17 | 963,2 |     |                                                        |

**Итого: 128,14****Полдник**

|       |    |       |     |     |                             |
|-------|----|-------|-----|-----|-----------------------------|
| 5,85  | 7  | 43,35 | 249 | 75  | Плюшка " Московская " 75 ШК |
| 5,8   | 5  | 9,6   | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200        |
| 11,65 | 12 | 52,95 | 356 |     |                             |

**Итого: 57,11**

54,01 67,88 265,59 1 891

**Всего: 276,77**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна