

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



24.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

6,96	8,85		108	30
7,54	6,84	9,6	90,95	80
7,53	7,98	42,03	270,09	207
0,07	0,02	12	48,5	212
3,8	1,86	26,2	136,8	60
25,9	25,55	89,83	654,34	

Завтрак

Сыр (порциями) 30
Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
Чай с сахаром 212 шк.
Батон "Школьный". 60

Итого: 91,52**Второй завтрак**

0,18	0,07	16,3	66,6	200
0,18	0,07	16,3	66,6	

Напиток из смородины 200 шк.

Итого: 15,00**Обед**

1,4	10,04	7,29	125,1	100
2,02	6,45	8,26	105,95	262
11,61	14,73	4,24	194,25	100
4,86	7,16	48,9	279,6	200
0,34	0,07	29,5	120	200
4,69	0,7	31,71	151,9	70
4,62	0,84	22,62	120,6	60
29,54	39,99	152,52	1 097,4	

Винегрет овощной 100

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2

Гуляш из птицы 100 шк.

Рис отварной 200

Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 70

Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

6,7	28,6	48	427	100
0,14	0,01	24,43	98,44	200
6,84	28,61	72,43	525,44	

"Маффин шоколадный" 2/50*

Напиток лимонный 200

Итого: 45,00**Ужин**

18,34	17,76	5,3	254,4	125
3,54	21,98	17,2	282	210
1		20,2	84,8	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
31,32	41,1	94,02	875,2	

Рыба запеченая 125
 Рагу из овощей 200/10
 Сок фруктовый 200*
 Хлеб пшеничный 80
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200
3,7	14,3	29,9	263	50
6,9	17,1	38,4	573	

Коктейль молочный 200
 Корж " Маковый " * 50

Итого: 73,00

100,68 152,42 463,5 3 791,98

Всего: 430,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
18,74	17,35	75,02	492,01		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,03	32,7	113,51	846,25		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

24.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
20,15	19,49	83,47	550,35		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,55	39,17	123,09	950,3		

Итого: 128,14**Полдник**

7,92	2	39,6	208	70	Булочка "Винни - Пух" 70 шк.
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
8,06	2,01	64,03	306,44		

Итого: 57,11

52,76 60,67 270,59 1 807,09

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Черпоная Екатерина Александровна