

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

31.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
35,64	30,37	89,72	780,17		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
0,18	0,07	16,3	66,6		

Итого: 15,00**Обед**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,27	29,92	156,89	1 017,35		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс "Радуга" * 2/50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,27	27,82	57,6	505,5		

Итого: 45,00**Ужин**

0,43	2,53	1,29	29,55	50	Салат из соленых огурцов с луком 50
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,54	17,46	104,98	673,25		

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
5,78	11,9	34,3	504		

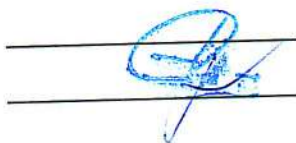
Итого: 73,00

100,68 117,54 459,79 3 546,87

Всего: 430,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна



31.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
28,78	23,22	68,78	599,57		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		

Итого: 110,17

49,26 46,79 181,79 1 349,09

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи

11

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95	36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215 Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70 Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100 Десерт яблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77	555

1,96	5,24	12	103	100	<i>Салат " Радуга " 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зеленью 250/10/2</i>
9,45	9,56	8,43	158	120	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,47	28,49	127,09	863,99	922	

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Витушка " 75ш
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,14	17	74,5	489	275	

66,91	69,95	287,9	2 043,76	1 752
-------	-------	-------	----------	--------------

Всего: 264,66

Сапрыкина Марина Анатольевна

Мустафина Гельшат Гаязовна