

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

01.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |        |       |     |                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|----------------------------------------|
| 5,46  | 9,39  | 40,44  | 268,5 | 75  | Булочка " Домашняя " 75 шк             |
| 7,69  | 8,85  | 36,62  | 256,9 | 205 | Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12     | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                  |
| 5,06  | 2,48  | 35     | 182,4 | 80  | Батон "Школьный". 80                   |
| 18,28 | 20,74 | 124,06 | 756,3 | 572 |                                        |

**Итого: 91,52****Обед**

|       |       |        |       |     |                                              |
|-------|-------|--------|-------|-----|----------------------------------------------|
| 1,86  | 6,04  | 18,06  | 134   | 100 | Салат из свеклы с курагой 100                |
| 2,17  | 2,83  | 14,28  | 91,5  | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2    |
| 14,36 | 13,3  | 13,11  | 229,7 | 190 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 190 |
| 2,04  | 3,2   | 13,62  | 91,5  | 100 | Пюре картофельное 100 шк.                    |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93    | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                            |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                      |
| 30,49 | 26,95 | 135,78 | 912,2 | 972 |                                              |

**Итого: 128,14**

48,77 47,69 259,84 1 668,5 1 544

**Всего: 219,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Гельшат Гаязовна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

01.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |        |       |     |                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|----------------------------------------|
| 5,46  | 9,39  | 40,44  | 268,5 | 75  | Булочка " Домашняя " 75 шк             |
| 7,69  | 8,85  | 36,62  | 256,9 | 205 | Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12     | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                  |
| 4,42  | 2,17  | 30,63  | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70                  |
| 17,64 | 20,43 | 119,69 | 733,5 |     |                                        |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,86  | 6,04  | 18,06  | 134    | 100 | Салат из свеклы с курагой 100                    |
| 2,17  | 2,83  | 14,28  | 91,5   | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2        |
| 12,62 | 11,83 | 11,69  | 203,83 | 170 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк. |
| 2,04  | 3,2   | 13,62  | 91,5   | 100 | Пюре картофельное 100 шк.                        |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.      |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                          |
| 26,64 | 25,14 | 121,53 | 822,83 |     |                                                  |

**Итого: 128,14****Полдник**

|     |      |      |        |     |                   |
|-----|------|------|--------|-----|-------------------|
| 2,4 | 2,48 | 29,8 | 151,12 | 40  | Пряник 40         |
| 1   |      | 20,2 | 84,8   | 200 | Сок фруктовый 200 |
| 3,4 | 2,48 | 50   | 235,92 |     |                   |

**Итого: 45,00**

47,68 48,05 291,22 1 792,25

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Гельшат Гаязовна