

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

03.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный". 90
19,96	28,48	82,48	667,2		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 15,00**Обед**

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,45	16,29	133,81	828,9		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

10,5	24,45	99	660	150	Печенье " Ягодка " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
10,57	24,47	111	708,5		

Итого: 45,00**Ужин**

16,18	5,08	12,82	162	120	<i>Котлеты рыбные любительские 120.</i>
4,86	7,16	48,9	279,6	200	<i>Рис отварной 200</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
0,72	0,72	17,64	84,6	180	<i>Яблоко свежее 180</i>
30,34	14,33	155,11	878,64		

Итого: 77,34

Уэсин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
5,85	7	43,35	249	75	<i>Плюшка " Московская " 75 ШК</i>
9,05	9,8	51,85	559		

Итого: 73,00

100,55 93,45 551,1 3 711,14

Всего: 430,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Гельшат Гаязовна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____

" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи

" _____ г.

03.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
15,14	22,49	55,2	485,29		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,02	0,82	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,43	15,53	118,13	751,38		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Гельшат Гаязовна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

03.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
18,3	24,04	77,1	599,29		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	16,09	124,75	785,5		

Итого: 128,14**Полдник**

7	16,3	66	440	100	Печенье "Ягодка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	16,32	78	488,5		

Итого: 45,00

54,48 56,45 279,85 1 873,29

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Гельшат Гаязовна