

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " " Г.О. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,08 4,6 0,28 63
0,08 7,25 0,13 66
6,08 11,18 33,48 260
3,04 2,66 9,23 73
5,68 2,79 39,36 205,2
19,96 28,48 82,48 667,2

40
10
210
215
90

Завтрак

Яйцо вареное 40
Масло сливочное (порциями) 10
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/10
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон "Школьный". 90

Итого: 91,52**Второй завтрак**

0,18 0,08 16,85 68,9
0,18 0,08 16,85 68,9

200

Напиток из вишни 200 шк.

Итого: 15,00**Обед**

1,7 1,38 16,52 85,3
2,69 2,84 17,46 118,3
16,1 10,45 18,7 242,2
0,65 0,08 26,8 110,6
4,69 0,7 31,71 151,9
4,62 0,84 22,62 120,6
30,45 16,29 133,81 828,9

100
252
250
200
70
60

Салат из моркови с курагой 100
Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 70
Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 128,14**Итого: 21,52****Полдник кадеты**

12 37,8 117 855
0,07 0,02 12 48,5
12,07 37,82 129 903,5

150
212

Печенье "Ромашка" 150
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 45,00**Ужин**

16,18	5,08	12,82	162	120
4,86	7,16	48,9	279,6	200
0,14	0,01	24,43	98,44	200
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
0,64	0,64	15,68	75,2	160
30,26	14,25	153,15	869,24	800

Котлеты рыбные любительские 120.
Рис отварной 200
Напиток лимонный 200
Хлеб пшеничный 80
Хлеб ржано-пшеничный 40
Яблоко свежее 160

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200
7,8	9,3	57,8	332	100
11	12,1	66,3	642	300

Коктейль молочный 200
Плюшка "Московская" 100 шт.

Итого: 73,00

103,92	109,02	581,59	3 979,74	3 159
--------	--------	--------	----------	-------

Всего: 430,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

Итого: 77,34

Итого: 73,00

Всего: 430,00

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
15,14	22,49	55,2	485,29		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,02	0,82	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,43	15,53	118,13	751,38		

Итого: 110,17**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

17.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
18,3	24,04	77,1	599,29		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,45	16,29	133,81	828,9		

Итого: 128,14

Полдник

6	18,9	58,5	427,5	75	Печенье "Ромашка" 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,07	18,92	70,5	476		

Итого: 45,00

54,82 59,25 281,41 1 904,19

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна