

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,27	0,29	11,43	60,63	140	Апельсин 140
26,53	35,66	49,06	632,43		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
0,14	0,01	24,43	98,44		

Итого: 15,00**Обед**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
40,55	49,51	149,97	1 220,65		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

12,3	44,85	93	825	150	Печенье " Курабье " * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 45,00**Ужин**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<i>Салат из белокочанной капусты 100</i>
25,3	34,88	29,45	533,1	205	<i>Макаронник с птицей 205</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
35,81	39,52	109,61	940,5		

Итого: 77,34

Ужин-2

2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
5,78	11,9	34,3	504		

Итого: 73,00

121,18 181,47 472,37 4 269,52

Всего: 430,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

г.

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
1,27	0,29	11,43	60,63	140	Апельсин 140
21,25	29,45	44,76	537,63		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,23	42,36	111,34	964,72		

Итого: 110,17**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

24.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
1,27	0,29	11,43	60,63	140	Апельсин 140
22,51	30,07	53,49	583,23		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
35,46	48,73	124,96	1 091,15		

Итого: 128,14**Полдник**

12,3	44,85	93	825	150	Печенье "Курабье" * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 45,00

70,34 123,67 283,45 2 547,88

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна