

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

"

г.

27.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |       |     |                                           |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                           |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10           |
| 7,51  | 13,82 | 41,43 | 321,9 | 260 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы 260 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон "Школьный". 60                      |
| 16,54 | 27,55 | 80,04 | 636,2 |     |                                           |

**Итого: 91,52****Второй завтрак**

|   |  |      |      |     |                    |
|---|--|------|------|-----|--------------------|
| 1 |  | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 1 |  | 20,2 | 84,8 |     |                    |

**Итого: 15,00****Обед**

|       |       |       |          |     |                                                            |
|-------|-------|-------|----------|-----|------------------------------------------------------------|
| 1,23  | 0,09  | 11,48 | 81,7     | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                             |
| 2,69  | 2,84  | 17,46 | 118,3    | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.    |
| 11,81 | 19,63 | 14,13 | 280,25   | 105 | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 105. |
| 18,18 | 9,14  | 46,7  | 340      | 210 | Пюре гороховое с маслом 210                                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.     |
| 4,69  | 0,7   | 31,71 | 151,9    | 70  | Хлеб пшеничный 70                                          |
| 4,62  | 0,84  | 22,62 | 120,6    | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                    |
| 43,87 | 33,32 | 170,9 | 1 203,35 |     |                                                            |

**Итого: 128,14****Полдник кадеты**

|       |       |       |       |     |                       |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 6,29  | 22,95 | 48,45 | 421,6 | 85  | Корж " Маковый " * 85 |
| 5,8   | 5     | 9,6   | 107   | 200 | Молоко кипяченое 200  |
| 12,09 | 27,95 | 58,05 | 528,6 |     |                       |

**Итого: 45,00****Ужин**

|       |       |       |       |     |                                            |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------|
| 1,4   | 10,04 | 7,29  | 125,1 | 100 | <i>Винегрет овощной 100</i>                |
| 14,29 | 11,48 | 17,7  | 231,8 | 185 | <i>Рыба, запеченная с картофелем 180/5</i> |
| 0,75  | 0,04  | 22,38 | 93    | 200 | <i>Компот из кураги 200* шк.</i>           |
| 5,36  | 0,8   | 36,24 | 173,6 | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>                   |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>             |
| 24,88 | 22,92 | 98,69 | 703,9 |     |                                            |

**Итого: 77,34**

**Ужин-2**

|     |      |      |     |     |                                    |
|-----|------|------|-----|-----|------------------------------------|
| 3,2 | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i>       |
| 7,8 | 9,3  | 57,8 | 332 | 100 | <i>Плюшка "Московская" 100 шк.</i> |
| 11  | 12,1 | 66,3 | 642 |     |                                    |

**Итого: 73,00**

109,38 123,84 494,18 3 798,85

**Всего: 430,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

27.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак1-4**

|       |       |       |       |     |                                              |
|-------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                |
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                              |
| 7,76  | 7,64  | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                        |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114   | 50  | Батон "Школьный". 50                         |
| 16,15 | 21,06 | 74,38 | 551,5 |     |                                              |

**Итого: 85,00****Обед1-4**

|       |       |       |        |     |                                                              |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------------|
| 0,74  | 0,05  | 6,89  | 49     | 60  | Салат из моркови с сахаром 60                                |
| 2,15  | 2,27  | 13,96 | 94,6   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк. |
| 9,48  | 14,54 | 11,59 | 215,15 | 90  | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90.     |
| 13,41 | 6,74  | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155                                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                      |
| 30,75 | 24,4  | 118,6 | 845,7  |     |                                                              |

**Итого: 110,17****Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

27.02.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |      |       |       |     |                                             |
|-------|------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10               |
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                             |
| 7,76  | 7,64 | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                       |
| 5,68  | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон "Школьный". 90                        |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 |     |                                             |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |          |     |                                                            |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------------------------------------|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7     | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                             |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3    | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.    |
| 11,81 | 19,63 | 14,13  | 280,25   | 105 | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 105. |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7    | 185 | Пюре гороховое с маслом 185                                |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                          |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3     | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                    |
| 37,04 | 31,41 | 136,74 | 1 021,95 |     |                                                            |

**Итого: 128,14****Полдник**

|       |    |       |     |     |                           |
|-------|----|-------|-----|-----|---------------------------|
| 5,85  | 7  | 43,35 | 249 | 75  | Плюшка "Московская" 75 ШК |
| 5,8   | 5  | 9,6   | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200      |
| 11,65 | 12 | 52,95 | 356 |     |                           |

**Итого: 45,00**

67,36 65,71 281,53 2 020,65

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна