

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

03.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры:** 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |       |     |                                                 |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                                 |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                 |
| 6,08  | 11,18 | 33,48 | 260   | 210 | Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.              |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон "Школьный". 60                            |
| 18,08 | 27,55 | 69,32 | 598,8 | 535 |                                                 |

**Итого: 91,52****Второй завтрак**

|      |      |       |      |     |                          |
|------|------|-------|------|-----|--------------------------|
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 | Напиток из вишни 200 шк. |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 |                          |

**Итого: 15,00****Обед**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 | 932 |                                                         |

**Итого: 128,14****Полдник кадеты**

|      |       |     |       |     |                        |
|------|-------|-----|-------|-----|------------------------|
| 9    | 36    | 126 | 860   | 30  | Печенье Чоко-Пай 2/30г |
| 0,07 | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 9,07 | 36,02 | 138 | 908,5 | 242 |                        |

**Итого: 45,00****Ужин**

|       |       |        |        |     |                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------|
| 16,18 | 5,08  | 12,82  | 162    | 120 | <i>Котлеты рыбные любительские 120.</i> |
| 4,86  | 7,16  | 48,9   | 279,6  | 200 | <i>Рис отварной 200</i>                 |
| 0,14  | 0,01  | 24,43  | 98,44  | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i>             |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6  | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>                |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>          |
| 0,64  | 0,64  | 15,68  | 75,2   | 160 | <i>Яблоко свежее 160</i>                |
| 30,26 | 14,25 | 153,15 | 869,24 | 800 |                                         |

**Итого: 77,34**

**Уэсин-2**

|      |     |      |       |     |                                |
|------|-----|------|-------|-----|--------------------------------|
| 3,2  | 2,8 | 8,5  | 310   | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i>   |
| 8    | 2,8 | 46,9 | 244,8 | 100 | <i>Булочка " Розовая " 100</i> |
| 11,2 | 5,6 | 55,4 | 554,8 | 300 |                                |

**Итого: 73,00**

99,24    99,79    566,53    3 829,14    **3 009**

**Всего: 430,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

03.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                     |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 3,16 | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный". 50                                |
| 16,4 | 23,11 | 64    | 530,89 |     |                                                     |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,02  | 0,82  | 9,9    | 51,18  | 60  | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2  | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43 | 15,53 | 118,13 | 751,38 |     |                                                         |

**Итого: 110,17**

44,83 38,64 182,13 1 282,27

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

"

г.

г. Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

03.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный". 80                                |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     |                                                         |

**Итого: 128,14****Полдник**

|       |       |       |       |     |                       |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 11,4  | 35,5  | 91,5  | 732   | 150 | Печенье "Антошка" 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 11,47 | 35,52 | 103,5 | 780,5 |     |                       |

**Итого: 45,00**

60,22 75,85 314,41 2 208,69

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна