

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

МБОУ
«Школа № 175»
г.о. Самара

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

должность _____

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подпи

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.

6	10,85	42,95	294	210
3,72	3,36	12,2	93,2	215
3,8	1,86	26,2	136,8	60
0,72	0,72	17,64	84,6	180
14,24	16,79	98,99	608,6	

Какао с молоком 215 шк.

Батон "Школьный". 60

Яблоко свежее 180

Итого: 91,52

Сок фруктовый 200

1	20,2	84,8	200
1	20,2	84,8	

Итого: 15,00

Салат Витаминный (3 вариант) 100

2,6	6,2	22	154,2	100
2,2	2,78	15,39	106	272
15,27	22,1	1,9	264	100
3,2	11,29	22,18	203	185
0,65	0,08	26,8	110,6	200
4,69	0,7	31,71	151,9	70
4,62	0,84	22,62	120,6	60
33,23	43,99	142,6	1 110,3	

"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.

Говядина, тушенная в сметане 100

Картофельное пюре 185

Картофельное пюре 183

Картофельное пюре 165
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
200* шк.

Хлеб пшеничный 70

Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 128,14

Пирожное "Сахаринка" * 75

2,32	9,22	37,95	242,25	75
5,8	5	9,6	107	200
8.12	14,22	47,55	349,25	

Молоко кипяченое 200

Итого: 45,00

Узусин

14,72	12,65	3,66	187,5	125
5,01	6	28,73	189	180
0,07	0,02	12	48,5	212
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
28,24	20,03	95,71	679	

Птица, тушеная в соусе 125
 Каша вязкая из пшениной крупы 180
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб пшеничный 80
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200
7,8	9,3	57,8	332	100
11	12,1	66,3	642	

Коктейль молочный 200
 Плюшка "Московская" 100 шк.

Итого: 73,00

95,83 107,13 471,35 3 473,95

Всего: 430,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

Всего: 430,00

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____
"Школа № 170"
г. Самара г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись _____

06.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
13,18	12,08	87,2	509,5		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 100
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,81	38,45	98,05	859,1		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

3,1	12,3	50,6	323	100	Пирожное "Сахаринка" * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
8,9	17,3	60,2	430		

Итого: 45,00

48,89 67,83 245,45 1 798,6

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

06.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
13,62	12,52	97,98	563,1		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 100
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,24	43,17	113,17	963,2		

Итого: 128,14**Полдник**

6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка * 2/75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	29,6	110,8	753		

Итого: 45,00

53,86 85,29 321,95 2 279,3

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна