

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

10.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
25,98	36,09	55,27	656,4		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
0,14	0,01	24,43	98,44		

Итого: 15,00**Обед**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
39,9	43,2	147,74	1 151,65		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

7,6	28,6	72,9	512	100	Печенье Курабье 1/100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	28,62	84,9	560,5		

Итого: 45,00**Ужин**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
25,3	34,88	29,45	533,1	205	Макаронник с птицей 205
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
35,81	39,52	109,61	940,5		

Итого: 77,34

Ужин-2

7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка " Домашняя " 100
3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
10,48	15,32	62,42	668		

Итого: 73,00

119,98 162,76 484,37 4 075,49

Всего: 430,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

25,3 34,88 29,45 533,1
0,75 0,04 22,38 93
5,36 0,8 36,24 173,6
3,08 0,56 15,08 80,4
35,81 39,52 109,61 940,5



25,3 34,88 29,45 533,1
0,75 0,04 22,38 93
5,36 0,8 36,24 173,6
3,08 0,56 15,08 80,4
35,81 39,52 109,61 940,5

7,28 12,52 53,92 358
3,2 2,8 8,5 310
10,48 15,32 62,42 668

7,28 12,52 53,92 358
3,2 2,8 8,5 310
10,48 15,32 62,42 668

119,98 162,76 484,37 4 075,49

Итого: 73,00

Всего: 430,00

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

10.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
20,7	29,88	50,97	561,6		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,58	36,05	109,11	895,72		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

8,2	29,9	62	550	100	Печенье "Курабье" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	29,92	74	598,5		

Итого: 45,00

60,55 95,85 234,08 2 055,82

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
21,96	30,5	59,7	607,2		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
34,81	42,42	122,73	1 022,15		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

12,3	44,85	93	825	150	Печенье "Курабье" * 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,37	44,87	105	873,5		

Итого: 45,00

69,14 117,79 287,43 2 502,85

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна