

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

"

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

20.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
14,16	16,71	97,03	599,2		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		

Итого: 15,00**Обед**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,23	43,99	142,6	1 110,3		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка * 2/75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	29,6	110,8	753		

Итого: 45,00**Ужин**

14,72	12,65	3,66	187,5	125	<i>Птица, тушеная в соусе 125</i>
5,01	6	28,73	189	180	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 180</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
28,24	20,03	95,71	679		

Итого: 77,34

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
7,8	9,3	57,8	332	100	<i>Плюшка " Московская " 100 шк.</i>
11	12,1	66,3	642		

Итого: 73,00

99,63 122,43 532,64 3 868,3

Всего: 430,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

20.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
13,18	12,08	87,2	509,5		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,81	38,45	98,05	859,1		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

8	26,2	75,8	578	50	Пирожное "Сахаринка" * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,8	31,2	85,4	685		

Итого: 45,00

53,79 81,73 270,65 2 053,6

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

ДОЛЖНОСТЬ

подпись

11 11

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

5,38	6,58	41,94	248,5
3,72	3,36	12,2	93,2
3,8	1,86	26,2	136,8
0,64	0,64	15,68	75,2
13,54	12,44	96,02	553,7

205

215

60

60

160

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
Какао с молоком 215 шк.
Батон "Школьный". 60
Яблоко свежее 160

Итого: 91,52

100

272

104

100

183

20

30

30

Салат Витаминный (3 вариант) 100

"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.

Говядина, тушеная в сметане 50/50

Картофельное пюре 185

Компот из смеси сухофр.

200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

15

2

10

Пирожное Сахаринка * 2/75

Молоко кипяченое 200

Итого: 45,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

Всего: 264,66