

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

03.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
14,87	16,37	93,5	588,5		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		

Итого: 15,00**Обед**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
44,04	47,32	153,32	1 214,5		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка * 2/75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	29,6	110,8	753		

Итого: 45,00**Ужин**

14,72	12,65	3,66	187,5	125	<i>Птица, тушеная в соусе 125</i>
5,01	6	28,73	189	180	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 180</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
28,24	20,03	95,71	679		

Итого: 77,34

Ужин-2

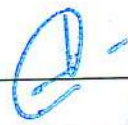
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
8,8	16	69,2	456	100	<i>Булочка " Плетенка " 100 шк</i>
12	18,8	77,7	766		

Итого: 73,00

112,15 132,12 551,23 4 085,8

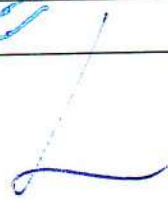
Всего: 430,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Фролова Татьяна Михайловна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
13,59	11,95	86,58	507,6		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,79	36,24	105,27	884,6		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

8	26,2	75,8	578	50	Пирожное "Сахаринка" * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,8	31,2	85,4	685		

Итого: 45,00

59,18 79,39 277,25 2 077,2

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТОВ

03.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
14,25	12,1	92,49	543		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89	1 067,4		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка * 2/75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	29,6	110,8	753		

Итого: 45,00

65,3 88,2 327,18 2 363,4

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна