

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

18.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
25,9	25,55	89,83	654,34		

Итого: 91,52**Второй завтрак**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
0,14	0,01	24,43	98,44		

Итого: 15,00**Обед**

1,56	6,1	13,54	115,3	100	Салат из овощей с курагой и изюмом 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,52	36,14	157,15	1 082,2		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

13,18	6,6	166,32	778,4	150	Кекс " Волжский " * 2/75
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
13,32	6,61	190,75	876,84		

Итого: 45,00**Ужин**

18,34	17,76	5,3	254,4	125	Рыба запеченая 125
3,54	21,98	17,2	282	210	Рагу из овощей 200/10
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
31,32	41,1	94,02	875,2		

Итого: 77,34



Ужин-2

10,62	19,7	83,6	555	150	Крендель " Сахарный " 2/75 шк.
3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
13,82	22,5	92,1	865		

Итого: 73,00

114,02 131,91 648,28 4 452,02

Всего: 430,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,74	17,35	75,02	492,01		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,56	6,1	13,54	115,3	100	Салат из овощей с курагой и изюмом 100
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,83	34,21	109,97	849,45		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 45,00

60,71 61,97 244,92 1 747,9

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
20,15	19,49	83,47	550,35		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,56	6,1	13,54	115,3	100	Салат из овощей с курагой и изюмом 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,18	37,41	117,9	917,1		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом, с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 45,00

63,47 67,31 261,3 1 873,89

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна