

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

" "

Воробьев В. Ю.  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

28.04.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|       |       |       |       |     |                                                 |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                                 |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                 |
| 6,08  | 11,18 | 33,48 | 260   | 210 | Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | 200/10                                          |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Кофейный напиток с молоком 215 шк.              |
| 18,08 | 27,55 | 69,32 | 598,8 |     | Батон "Школьный". 60                            |

Итого: 91,52

### Второй завтрак

|      |      |       |       |     |                      |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------|
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200 |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 |     |                      |

Итого: 15,00

### Обед

|       |       |        |       |     |                                                  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                   |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | 250/2.                                           |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.           |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация    |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | 200* шк.                                         |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     | Хлеб пшеничный 70                                |
|       |       |        |       |     | Хлеб ржано-пшеничный 60                          |

Итого: 128,14

### Полдник кадеты

|       |       |       |       |     |                         |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------|
| 11,4  | 35,5  | 91,5  | 732   | 150 | Печенье " Антошка " 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 11,47 | 35,52 | 103,5 | 780,5 |     |                         |

Итого: 45,00

### Ужин

|       |       |        |        |     |                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------|
| 16,18 | 5,08  | 12,82  | 162    | 120 | <i>Котлеты рыбные любительские 120.</i> |
| 4,86  | 7,16  | 48,9   | 279,6  | 200 | <i>Рис отварной 200</i>                 |
| 0,14  | 0,01  | 24,43  | 98,44  | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i>             |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6  | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>                |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>          |
| 1,44  | 0,32  | 12,96  | 68,8   | 160 | <i>Апельсин 160</i>                     |
| 31,06 | 13,93 | 150,43 | 862,84 |     |                                         |

**Итого: 77,34**

**Ужин-2**

|      |       |      |     |     |                                            |
|------|-------|------|-----|-----|--------------------------------------------|
| 9,6  | 13,84 | 26,9 | 271 | 100 | <i>Сосиска запеченная в тесте 50/50 ШК</i> |
| 3,2  | 2,8   | 8,5  | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i>               |
| 12,8 | 16,64 | 35,4 | 581 |     |                                            |

**Итого: 73,00**

104      109,94      516,89      3 750,48

**Всего: 430,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

28.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04  | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон "Школьный". 30                                |
| 15,14 | 22,49 | 55,2  | 485,29 |     |                                                     |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,02  | 0,82  | 9,9    | 51,18  | 60  | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2  | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43 | 15,53 | 118,13 | 751,38 |     |                                                         |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|      |       |    |       |     |                        |
|------|-------|----|-------|-----|------------------------|
| 8,2  | 30    | 70 | 583   | 100 | Печенье "Песочное" 100 |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 8,27 | 30,02 | 82 | 631,5 |     |                        |

**Итого: 45,00**

51,84 68,04 255,33 1 868,17

**Всего: 240,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

28.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный" 80                                 |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 10,45 | 18,7   | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыпятами 50/200 шк.                   |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 |     |                                                         |

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

|       |       |     |       |     |                        |
|-------|-------|-----|-------|-----|------------------------|
| 12,3  | 45    | 105 | 874,5 | 150 | Печенье "Песочное" 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 12,37 | 45,02 | 117 | 923   |     |                        |

**Итого: 45,00**

61,12 85,35 327,91 2 351,19

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна