

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

05.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |       |     |                                                 |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                 |
| 6,21  | 6,37  | 33,94 | 208   | 160 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 1/200/5/5 |
| 0,14  | 0,16  | 4,53  | 20,2  | 200 | Кофейный напиток с сахаром 200                  |
| 5,68  | 2,79  | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон "Школьный". 90                            |
| 1,44  | 0,32  | 12,96 | 68,8  | 160 | Апельсин 160                                    |
| 13,55 | 16,89 | 90,92 | 568,2 |     |                                                 |

**Итого: 91,52****Второй завтрак**

|      |      |       |       |     |                      |
|------|------|-------|-------|-----|----------------------|
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200 |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 |     |                      |

**Итого: 15,00****Обед**

|       |       |        |          |     |                                                          |
|-------|-------|--------|----------|-----|----------------------------------------------------------|
| 2,96  | 5,16  | 6,23   | 83,6     | 100 | Зеленый горошек порционно 100                            |
| 2,06  | 6,42  | 11,29  | 119,95   | 262 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 8,98  | 10,6  | 4,1    | 147,25   | 100 | Мясо тушеное, соус томатный 100                          |
| 7,53  | 7,98  | 42,03  | 270,09   | 207 | Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.             |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6    | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.   |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9    | 70  | Хлеб пшеничный 70                                        |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6    | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                  |
| 31,49 | 31,78 | 144,78 | 1 003,99 |     |                                                          |

**Итого: 128,14****Полдник кадеты**

|       |       |     |       |     |                           |
|-------|-------|-----|-------|-----|---------------------------|
| 12,3  | 44,85 | 93  | 825   | 150 | Печенье " Курабье " * 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 12,37 | 44,87 | 105 | 873,5 |     |                           |

**Итого: 45,00****Ужин**

|       |       |        |        |     |                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------|
| 1,32  | 3,24  | 6,46   | 60,4   | 100 | Салат из белокочанной капусты 100       |
| 9,03  | 15,66 | 1,07   | 181,24 | 70  | Колбаса отварная 1/70                   |
| 10,5  | 11,34 | 47,3   | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190 |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6  | 80  | Хлеб пшеничный 80                       |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                 |
| 29,29 | 31,6  | 106,15 | 828,14 |     |                                         |

**Итого: 77,34**

**Ужин-2**

|      |      |      |     |     |                            |
|------|------|------|-----|-----|----------------------------|
| 11,7 | 14   | 86,7 | 498 | 150 | Плюшка " Московская " 2/75 |
| 3,2  | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 | Коктейль молочный 200      |
| 14,9 | 16,8 | 95,2 | 808 |     |                            |

**Итого: 73,00**

101,74    141,95    566,48    4 180,27

**Всего: 430,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

05.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                               |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                 |
| 4,67  | 4,86  | 25,8  | 166   | 160 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5 |
| 0,14  | 0,16  | 4,53  | 20,2  | 200 | Кофейный напиток с сахаром 200                |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон "Школьный". 70                          |
| 1,44  | 0,32  | 12,96 | 68,8  | 160 | Апельсин 160                                  |
| 10,75 | 14,76 | 74,05 | 480,6 |     |                                               |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                        |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,78  | 3,11  | 3,75   | 50,16  | 60  | Зеленый горошек порционно 60                           |
| 1,58  | 4,67  | 10,37  | 90,1   | 200 | Борщ с капустой и картофелем 200                       |
| 8,98  | 10,6  | 4,1    | 147,25 | 100 | Мясо тушеное, соус томатный 100                        |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 150 | Макаронные изделия отварные с маслом 150               |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 22,96 | 25,17 | 101,44 | 726,07 |     |                                                        |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|      |       |      |       |     |                       |
|------|-------|------|-------|-----|-----------------------|
| 7,6  | 28,6  | 72,9 | 512   | 100 | Печенье Курабье 1/100 |
| 0,07 | 0,02  | 12   | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 7,67 | 28,62 | 84,9 | 560,5 |     |                       |

**Итого: 45,00**

41,38 68,55 260,39 1 767,17

**Всего: 240,17**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



05.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                                 |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                   |
| 6,21  | 6,37  | 33,94 | 208   | 160 | Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 1/200/5/5 |
| 0,14  | 0,16  | 4,53  | 20,2  | 200 | Кофейный напиток с сахаром 200                  |
| 5,68  | 2,79  | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон "Школьный". 90                            |
| 1,44  | 0,32  | 12,96 | 68,8  | 160 | Апельсин 160                                    |
| 13,55 | 16,89 | 90,92 | 568,2 |     |                                                 |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |      |        |        |     |                                                        |
|-------|------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,96  | 5,16 | 6,23   | 83,6   | 100 | Зеленый горошек порционно 100                          |
| 1,8   | 4,92 | 10,93  | 103,75 | 250 | Борщ с капустой и картофелем 250                       |
| 8,98  | 10,6 | 4,1    | 147,25 | 100 | Мясо тушеное, соус томатный 100                        |
| 6,81  | 6,42 | 43,63  | 258,75 | 180 | Макароны отварные 1/180                                |
| 0,65  | 0,08 | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3  | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42 | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 25,52 | 27,9 | 116,59 | 829,35 |     |                                                        |

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

|       |       |     |       |     |                         |
|-------|-------|-----|-------|-----|-------------------------|
| 12,3  | 44,85 | 93  | 825   | 150 | Печенье "Курабье" * 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12  | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 12,37 | 44,87 | 105 | 873,5 |     |                         |

**Итого: 45,00**

51,44 89,66 312,51 2 271,05

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна