

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

" " г.

Ворожьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

АУКУМЕНТОВ

г. Самара

15.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-------|-----|
| 6,10  | 10,85 | 42,95 | 294   | 210 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  |
| 1,44  | 0,32  | 12,96 | 68,8  | 160 |
| 14,96 | 16,39 | 94,31 | 592,8 |     |

**Завтрак**

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.  
Какао с молоком 215 шк.  
Батон "Школьный". 60  
Апельсин 160

**Итого: 91,52****Второй завтрак**

|   |      |      |     |                   |
|---|------|------|-----|-------------------|
| 1 | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200 |
| 1 | 20,2 | 84,8 |     |                   |

**Итого: 15,00****Обед**

|       |       |        |         |     |                                                        |
|-------|-------|--------|---------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2   | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106     | 272 | "Уха" "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.             |
| 29,28 | 36,72 | 34,8   | 571,2   | 250 | Запеканка картофельная с мясом 250 шк.                 |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9   | 70  | Хлеб пшеничный 70                                      |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6   | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                |
| 44,04 | 47,32 | 153,32 | 1 214,5 |     |                                                        |

**Итого: 128,14****Полдник кадеты**

|     |      |       |     |     |                          |
|-----|------|-------|-----|-----|--------------------------|
| 6,2 | 24,6 | 101,2 | 646 | 150 | Пирожное Сахаринка * 150 |
| 5,8 | 5    | 9,6   | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200     |
| 12  | 29,6 | 110,8 | 753 |     |                          |

**Итого: 45,00****Ужин**

|       |       |       |       |     |                                                        |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22    | 154,2 | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39 | 106   | 272 | "Уха" "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.             |
| 29,28 | 36,72 | 34,8  | 571,2 | 250 | Запеканка картофельная с мясом 250 шк.                 |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |

|       |       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-------|-----|
| 14,72 | 12,65 | 3,66  | 187,5 | 125 |
| 5,01  | 6     | 28,73 | 189   | 180 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 |
| 5,36  | 0,8   | 36,24 | 173,6 | 80  |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  |
| 28,24 | 20,03 | 95,71 | 679   |     |

Птица, тушеная в соусе 125  
 Каша вязкая из пшениной крупы 180  
 Чай с сахаром 212 шк.  
 Хлеб пшеничный 80  
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 77,34

Ужин-2

|      |      |      |     |     |
|------|------|------|-----|-----|
| 11,7 | 14   | 86,7 | 498 | 150 |
| 3,2  | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 |
| 14,9 | 16,8 | 95,2 | 808 |     |

Плюшка "Московская" 150  
 Коктейль молочный 200

Итого: 73,00

|        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| 115,14 | 130,14 | 569,54 | 4 132,1 |
|--------|--------|--------|---------|

Всего: 430,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

|       |       |       |       |     |
|-------|-------|-------|-------|-----|
| 14,72 | 12,65 | 3,66  | 187,5 | 125 |
| 5,01  | 6     | 28,73 | 189   | 180 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 |
| 5,36  | 0,8   | 36,24 | 173,6 | 80  |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  |
| 28,24 | 20,03 | 95,71 | 679   |     |

Птица, тушеная в соусе 125  
 Каша вязкая из пшениной крупы 180  
 Чай с сахаром 212 шк.  
 Хлеб пшеничный 80  
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 77,34

Ужин-2

|      |      |      |     |     |
|------|------|------|-----|-----|
| 11,7 | 14   | 86,7 | 498 | 150 |
| 3,2  | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 |
| 14,9 | 16,8 | 95,2 | 808 |     |

Плюшка "Московская" 150  
 Коктейль молочный 200

Итого: 73,00

|        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| 115,14 | 130,14 | 569,54 | 4 132,1 |
|--------|--------|--------|---------|

Всего: 430,00

Самойлова Татьяна Александровна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

15.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон "Школьный". 60                        |
| 0,69  | 0,15  | 6,24  | 29,1  | 100 | Десерт апельсиновый 100 шк.                 |
| 13,59 | 11,95 | 86,58 | 507,6 |     |                                             |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |       |     |                                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,56  | 3,72  | 13,26  | 92,8  | 60  | Салат витаминный (3 вариант) 60                        |
| 1,76  | 2,22  | 12,31  | 84,8  | 222 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                     |
| 23,5  | 29,5  | 28     | 471   | 205 | Запеканка картофельная с мясом 205                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 31,79 | 36,24 | 105,27 | 884,6 |     |                                                        |

**Итого: 110,17**

45,38 48,19 191,85 1 392,2

**Всего: 195,17**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

МБОУ  
«Школа № 170»  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

Ворожьев В. Ю.  
расшифровка подписи

15.05.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА****Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|                        |       |        |       |     |                                                        |
|------------------------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------------|
| <b><u>Обед 1-4</u></b> |       |        |       |     |                                                        |
| 1,56                   | 3,72  | 13,26  | 92,8  | 60  | Салат витаминный (3 вариант) 60                        |
| 1,76                   | 2,22  | 12,31  | 84,8  | 222 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.                     |
| 23,5                   | 29,5  | 28     | 471   | 205 | Запеканка картофельная с мясом 205                     |
| 0,65                   | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01                   | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31                   | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 31,79                  | 36,24 | 105,27 | 884,6 |     |                                                        |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|     |      |      |     |     |                            |
|-----|------|------|-----|-----|----------------------------|
| 3,1 | 12,3 | 50,6 | 323 | 100 | Пирожное "Сахаринка" * 100 |
| 5,8 | 5    | 9,6  | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200       |
| 8,9 | 17,3 | 60,2 | 430 |     |                            |

**Итого: 37,83**

40,69 53,54 165,47 1 314,6

**Всего: 148,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

