

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообев В. Ю.

расшифровка подписи

23.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

6,96	8,85		108
21,97	16,27	36,22	379,2
3,72	3,36	12,2	93,2
1,44	0,32	12,96	68,8
3,8	1,86	26,2	136,8
37,89	30,66	87,58	786

30

160

215

160

60

Завтрак**Сыр (порциями) 30****Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160****Какао с молоком 215 шк.****Апельсин 160****Батон "Школьный". 60****Итого: 91,52****Второй завтрак**

1		20,2	84,8
1		20,2	84,8

200

Сок фруктовый 200***Итого: 15,00****Обед**

1,96	5,24	12	103
2,02	6,45	8,26	105,95
14,55	16,79	2,89	221
4,86	7,16	48,9	279,6
4,02	0,6	27,18	130,2
0,34	0,07	29,5	120
4,62	0,84	22,62	120,6
32,37	37,15	151,35	1 080,35

100

263

100

200

60

200

60

Салат "Радуга" 100**Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3****Гуляш 50/50****Рис отварной 200****Хлеб пшеничный 60****Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.****Хлеб ржано-пшеничный 60****Итого: 128,14****Полдник кадеты**

13,18	6,6	166,32	778,4
0,07	0,02	12	48,5
13,25	6,62	178,32	826,9

150

212

Кекс " Волжский " * 2/75**Чай с сахаром 212 шк.****Итого: 45,00****Ужин**

0,43	2,53	1,29	29,55	50	Салат из соленых огурцов с луком 50
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,54	17,46	104,98	673,25		



Ужин-2

10,62	19,7	83,6	555	150	Крендель "Сахарный" 150 шк.
3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
13,82	22,5	92,1	865		

Итого: 73,00

Всего: 430,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

23.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный". 30
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
30,6	23,66	67,76	605,9		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат "Радуга" 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,58	30,8	107,47	812,52		

Итого: 110,17

56,18 54,46 175,23 1 418,42

Всего: 195,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

23.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

1,18	3,14	7	56,52
1,54	4,71	6,5	79,9
14,55	16,79	2,89	221
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
25,58	30,8	107,47	812,52

60

207

100

150

200

30

30

Обед 1-4

Салат "Радуга" 60

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень

200/5/2 шк.

Гуляш 50/50

Рис отварной 150

Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,17

Полдник 1-4

12,85	16,62	10,11	241,4
0,07	0,02	12	48,5
12,92	16,64	22,11	289,9

140

212

Омлет "Перышко" 140

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 37,83

38,5	47,44	129,58	1 102,42
------	-------	--------	----------

Всего: 148,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

23.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
33,12	24,9	85,29	697,1		
					Итого: 91,52

Обед 5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,57	35,72	121,55	926,99		
					Итого: 128,14

Полдник 5-11

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 45,00

73,61 77,26 228,95 1 913,99

Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Мария Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна