

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

" " г.



04.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
27,01	21,6	83,05	640,25		

Итого: 86,75

Обед5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 121,46

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,6	12	72,1	411,8		

Итого: 54,13

65,71 57,26 274,2 1 880,2

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

15,6	19	9,26	270,4	120	<i>Зразы рубленые "Куручка Ряба" 120</i>
18,18	9,14	46,7	340	210	<i>Пюре гороховое с маслом 210</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
42,38	29,66	135,16	979		

Итого: 51,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,4	4,38	23,8	144	50	<i>" Коржик Молочный " * 50</i>
5,6	7,18	32,3	454		

Итого: 47,79

128,59 120,53 495,3 3 793,91

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи _____

" " _____ г.

04.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
32,14	27,82	90,49	746,75		

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 12,00

Обед

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
9,29	7,27	16,69	182,37	270	Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
40,59	27,19	152,3	1 033,46		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 2/50*
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,7	28,6	68,2	511,8		

Итого: 31,00

Ужин

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" "

04.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
10,91	5,25	4,48	108,8	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
25,36	19,32	79,43	592,25		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
4,4	4,2	13,2	118,6	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



04.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,61	0,25	18,67	79	180	Напиток из плодов шиповника 180 шк.
0,61	0,25	18,67	79		

Итого: 19,81

1,22 0,5 37,34 158

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна